www.moji-recepti.net

Recept:
Ajdova kaša z zelenjavo



Sestavine:
1 x bučka
1 x pest ajdove kaše
1/4 x pora
1 x žlička olivnega olja

Zahtevnost:

Splošni opis in postopek:

- Speremo ajdovo kašo in jo damo kuhati v vodo. Naj vre okoli 20 minut, da se skuha.
- Por narežemo na kolobarčke in ga damo kuhati na paro.
- Bučko olupimo, jo narežemo na kolobarčke in jo dodamo poru. Bučka se kuha okoli 15 minut, por pa malo dlje.
- Ko je zelenjava kuhana, jo pretlačimo in ji dodamo ajdovo kašo ter olivno olje.