



www.moji-recepti.net

Naslov:

Smoothie z arašidovim maslom

Sestavine:

- 1 dcl mleka
- 1 x žlička kakava
- 1 x banana
- 2 x žlički arašidovega masla

Zahtevnost:



Splošni opis in postopek:

(Postopek je označen s ●)

- Mleku dodamo banana narezano na kolobarčke, kakav in arašidovo maslo ter vse skupaj zmiksamo v smoothie.

