



www.moji-recepti.net

Naslov:

Napitek za odpornost

Sestavine:

- 1 x limona
- 1 x žlička medu
- 2 dl vode
- 1 x ščepec ingverja
- 1 x ščepec cimeta



Zahtevnost:



Splošni opis in postopek:

(Postopek je označen s ●)

- Stisnemo 1 limono in njen sok nalijemo v kozarec.
- Vanj damo 1 žličko medu, stresemo cimet in dodamo ščepec ingverja.
- Nato dolijemo mlačno vodo v kozarec do vrha in zmešamo z žlico.
- Počakamo, da se med stopi in nato spijemo.