www.moji-recepti.net

Recept:
Napitek za odpornost



Sestavine:
1 x limona
1 x žlička medu
2 dl vode
1 x ščepec ingverja
1 x ščepec cimeta

Zahtevnost:

Splošni opis in postopek:

- Stisnemo 1 limono in njen sok nalijemo v kozarec.
- Vanj damo 1 žličko medu, stresemo cimet in dodamo ščepec ingverja.
- Nato dolijemo mlačno vodo v kozarec do vrha in zmešamo z žlico.
- Počakamo, da se med stopi in nato spijemo.