www.moji-recepti.net

Recept:
Ananasov smoothie



Sestavine:
1 dl riževega napitka s kokosom
1/2 x banane
1/2 x skodelice ananasa

Zahtevnost:

Splošni opis in postopek:

- Narežemo ananas na koščke in banano na kolobarje.
- Rižev napitek s kokosom nalijemo v mešalnik in mu dodamo koščke ananasa in banane ter vse skupaj zmiksamo.