



www.moji-recepti.net

Recept:

Mandarinin smoothie

Sestavine:

3 x mandarine

1 x banana

1/2 dcl vode



Zahtevnost:



Splošni opis in postopek:

- Banano olupimo in narežemo na kolobarčke.
- Iztisnemo sok iz mandarin.
- Banano, sok iz mandarin in vodo damo v mešalnik ter zmešamo.