www.moji-recepti.net

Recept:
Smoothie z grozdjem



Sestavine:
160 g grozdja
1 x banana
25 ml mleka

Zahtevnost:

Splošni opis in postopek:

- Razkoščičimo grozdje in olupimo banano ter jo narežemo na kolobarčke.
- Mleku dodamo grozdje in banano ter vse skupaj zmiksamo v smoothie.