



www.moji-recepti.net

Recept:

Riž s špinačo in rumenjacom

Sestavine:

115 g špinače

1 x rumenjак

50 g riža



Zahtevnost:



Splošni opis in postopek:

- V vodo damo kuhati jajce, naj vre 10 - 15 minut.
- Operemo svežo špinačo in jo damo kuhati v vrelo vodo za dobrih 5 minut. Ko je kuhana, jo zmikamo in ji po želji dodamo še malo mleka materinega, nadomestnega ali pravega, odvisno kaj otrok še pije za boljši okus.
- V vodi skuhamo tudi riž, ki se kuha tako dolgo glede na to, katero vrsto riža uporabimo.
- Olupimo trdo kuhano jajce, od katerega vzamemo samo rumenjак in ga razdrobimo na manjše koščke.
- Riž, špinačo in rumenjак zmešamo, dodamo še žličko olivnega olja in postrežemo malčku.