www.moji-recepti.net

Recept:
Riž z brokolijem in bučko



Sestavine:
1 x bučka
1/2 x brokolija
1 x pest riža

Zahtevnost:

Splošni opis in postopek:

- Operemo riž in ga damo kuhati v vodo.
- Bučko olupimo, jo narežemo na kolobarčke ter jo skupaj s cvetovi brokolija damo kuhati na paro ali v vodo za pol ure.
- Ko je zelenjava kuhana, jo pretlačimo z vilicami. Nato ji dodamo še kuhan riž in žličko olivnega olja ter vse skupaj dobro premešamo.