www.moji-recepti.net

Recept:
Bananini muffini brez glutena



Sestavine:
1 x jajce
75 g rjavega sladkorja
90 ml bio riževega napitka s kokosom
3 x žlice grškega jogurta
50 ml olja
185 g moke brez glutena
10 g pecilnega praška vinskega kamna
3 x banane

Zahtevnost:

Splošni opis in postopek:

- Zmešamo jajce in rjavi sladkor.
- Dodamo rižev napitek, olje in grški jogurt.
- Vmešamo še moko in pecilni prašek, da nastane testo.
- Z žlico zmečkamo banane, ki jih na koncu vmešamo v testo.
- S pomočjo 2 žlic nadevamo pekač za muffine z nastalo maso.
- Pečemo v segreti pečici na 200 °C približno 20 minut.